

**MENINGKATKAN KEMAMPUAN PASSING BAWAH SEPAK BOLA
DENGAN MENGGUNAKAN METODE BERMAIN
PADA SISWA SSB HARIMAU BEKONANG KELOMPOK
USIA 10-12 TAHUN KABUPATEN SUKOHARJO
TAHUN 2018**



SKRIPSI

Oleh:

BIMASOTA AJI PAMUNGKAS

NIM K5614011

**PRODI PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAAHRAGA
JURUSAN PENDIDIKAN KESEHATAN DAN OLAAHRAGA
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS SEBELAS MARET
2018**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Bimasota Aji Pamungkas

NIM : K5614011

Program Studi : Pendidikan Kepelatihan Olahraga

Menyatakan bahwa skripsi saya yang berjudul **"MENINGKATKAN KEMAMPUAN PASSING BAWAH SEPAK BOLA DENGAN MENGGUNAKAN METODE BERMAIN PADA SISWA SSB HARIMAU BEKONANG KELOMPOK USIA 10-12 TAHUN KABUPATEN SUKOHARJO TAHUN 2018"** ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri. Selain itu, sumber informasi yang dikutip dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam daftar pustaka.

Apabila pada kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan, saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan saya

Surakarta, Mei 2018

Yang membuat pernyataan



Bimasota Aji Pmaungkas

**MENINGKATKAN KEMAMPUAN PASSING BAWAH SEPAK BOLA
DENGAN MENGGUNAKAN METODE BERMAIN
PADA SISWA SSB HARIMAU BEKONANG KELOMPOK USIA 10-12 TAHUN
KABUPATEN SUKOHARJO TAHUN 2018**

Oleh :

BIMASOTA AJI PAMUNGKAS

Skripsi

**Diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan mendapatkan gelar
Sarjana Pendidikan pada Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga**

**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS SEBELAS MARET
SURAKARTA
2018**

PERSETUJUAN

Nama : Bimasot Aji Pamungkas

NIM : K5614011

Judul skripsi : MENINGKATKAN KEMAMPUAN PASSING BAWAH
SEPAK BOLA DENGAN MENGGUNAKAN METODE
BERMAINPADA SISWA SSB HARIMAU BEKONANG
KELOMPOK USIA 10-12 TAHUN KABUPATEN
SUKOHARJO TAHUN 2018

Skrpsi ini telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan tim penguji Program
Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Sebelas Maret Surakarta.

Surakarta, Mei 2018

Pembimbing I



Dr. Fadilah Umar, M.Or
NIP. 19720927 200212 1 001

Pembimbing II



Drs. Sukono, M.Or
NIP. 19530929 198503 1 002

PENGESAHAN SKRIPSI

Nama : Bimasota Aji Pamungkas
NIM : K5614011
Judul Skripsi : Meningkatkan Kemampuan Passing Bawah Sepak Bola dengan Menggunakan Metode Bermain Pada Siswa SSB Harimau Bekonang Kelompok Usia 10-12 Tahun Kabupaten Sukoharjo Tahun 2018 .

Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Sebelas Sebelas Maret Surakarta pada hari Rabu, tanggal 6 Juni 2018 dengan hasil LULUS dan revisi maksimal 3 bulan.

Skripsi telah direvisi dan mendapat persetujuan dari Tim Penguji .

Persetujuan hasil revisi oleh Tim Penguji :

	Nama Penguji
Ketua	: Drs. Agustiyanta, M.Pd
Sekretaris	: Rumi Iqbal Doewes, S.Pd., M.Or
Anggota 1	: Dr. Fadilah Umar, M.Or
Anggota 2	: Drs. Sukono, M.Or

Tanda Tangan	Tanggal
	08 - 6 - 2018
	29 - 6 - 2018
	22 - 6 - 2018
	08 - 6 - 2018

Skripsi disahkan oleh Kepala Program Studi Pendidikan Pelatihan Olahraga

Pada
Hari :
Tanggal :

Mengesahkan



Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Sebelas Maret,

Prof. Dr. Joko Nurkamto, M.Pd.
NIP. 196101241987021001

Kepala Program Studi
Pendidikan Pelatihan Olahraga

Drs. Agustiyanta, M.Pd
NIP. 19680818 1994031001

ABSTRAK

Bimasota Aji Pamungkas. **MENINGKATKAN KEMAMPUAN *PASSING* BAWAH SEPAK BOLADENGAN MENGGUNAKAN METODE BERMAIN PADA SISWA SSB HARIMAU BEKONANG KELOMPOK USIA 10-12 TAHUN KABUPATEN SUKOHARJO TAHUN 2018** Skripsi. Surakarta: Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Sebelas Maret Surakarta, April 2018.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui: (1) Peningkatan kemampuan *passing* bawah sepak bola menggunakan metode bermain pada siswa SSB harimau bekonang kelompok Umur 10-12 Tahun Kabupaten Sukoharjo Tahun 2018. (2) Besar peningkatan kemampuan *passing* bawah sepak bola dengan menggunakan metode Bermain pada siswa SSB harimau bekonang kelompok Umur 10-12 Tahun Kabupaten Sukoharjo Tahun 2018 .

Penelitian ini menggunakan metode *quasi experiment* dengan desain “*The One Group Pretest Posttest Design*”. Subjek penelitian adalah siswa SSB Bekonang, berusia 10-12 tahun yang berjumlah 30 orang. Teknik pengumpulan data yang digunakan adalah tes mengoperkan bola rendah. Uji analisis data yang digunakan dalam penelitian ini adalah uji reliabilitas, uji normalitas, uji perbedaan (Uji t) jika data berdistribusi normal dengan nilai signifikansi $> 0,05$

dan jika data tidak berdistribusi normal maka menggunakan Uji Nonparametrik Wilcoxon dengan nilai signifikansi $< 0,05$.

Hasil penelitian diperoleh sebagai berikut: Hasil analisis data uji reliabilitas diperoleh nilai r hitung spearman brown pada pretes sebesar 0,986 sedangkan pada postes sebesar 0,620 yang nilainya $> 0,60$ artinya bahwa data pengamatan kemampuan *passing* bawah sepak bola baik *pretest* maupun *posttest* bersiat reliabel. Uji normalitas *pretest* sebesar 0,006 dan *posttest* sebesar 0,001 yang berarti data berdistribusi tidak normal yaitu yang nilai probabilitas $< 0,05$ Karena observasi tidak normal maka asumsi normalitas tidak terpenuhi. Sehingga pengujian menggunakan statistik nonparametrik dan tidak perlu uji homogenitas. Berdasarkan hasil perhitungan (1) peningkatan kemampuan *passing* bawah sepak bola pada pretest memiliki rata-rata sebesar 5.1 dan posttest sebesar 7.2 dengan selisih sebesar 2.1 (2) Dengan selisih rata-rata antara pretest dan posttest sebesar 2.1 maka dalam bentuk presentase peningkatan kemampuan *passing* bawah sepak bola sebesar 41,4% .

Kesimpulan penelitian ini adalah (1) Terdapat peningkatan signifikan kemampuan *passing* bawah menggunakan metode bermain pada siswa SSB harimau bekonang kelompok umur 10-12 Tahun Kabupaten Sukoharjo Tahun 2018. (2) Besarnya peningkatan kemampuan *passing* bawah sepak bola diperoleh 2.1 dengan persentase sebesar 41,4% .

Kata Kunci : Metode Bermain, Kemampuan *Passing* Bawah Sepak Bola

MOTTO

“Sukses membutuhkan perjuangan, tidak ada sukses tanpa kegagalan, selalu bangkitlah dalam kegagalan”
(Penulis)

”Barang siapa berjalan untuk menuntut ilmu, maka Allah akan memudahkan baginya jalan ke surga ”
(HR. Muslim)

Sesungguhnya bersama kesulitan itu ada kemudahan.
(Q.S. Al-Insyirah : 6)

MAN JADDA WAJADA

”Barang siapa bersungguh-sungguh, maka akan berhasil”
(Pepatah Arab)

PERSEMBAHAN

Teriring syukurku pada-Mu, kupersembahkan karya ini untuk :

❖ “Bapak, Ibu dan Kakak”

Sutrisno (Bapak), Sri Utami (Ibu), Kakak Fhery dan Kakak Rama. Keluarga tercinta yang tidak henti-hentinya mendukung aku selama ini baik moril maupun spiritual.

❖ “Dosen Pembimbing”

Terimakasih telah membimbing saya ketika mendapat kesulitan dalam menyusun skripsi ini.

❖ “Teman-teman Penkepor 2014”

Kalian sudah saya anggap keluarga, yang telah rela membantu saya selama ini, berkat kalian juga saya bersemangat dan termotivasi menyelesaikan skripsi ini.

KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Allah Yang Maha Pengasih dan Penyayang, yang memberi ilmu, inspirasi dan kemuliaan. Atas kehendak-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **“MENINGKATKAN KEMAMPUAN PASSING BAWAH SEPAK BOLADENGAN MENGGUNAKAN METODE BERMAIN PADA SISWA SSB HARIMAU BEKONANG KELOMPOK USIA 10-12 TAHUN KABUPATEN SUKOHARJO TAHUN 2018”**.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi sebagian dari persyaratan untuk mendapatkan gelar Sarjana pada Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Sebelas Maret Surakarta. Penulis menyadari bahwa terselesaikannya skripsi ini tidak terlepas dari bantuan, bimbingan, dan pengarahan dari berbagai pihak. Untuk itu, penulis menyampaikan terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. Joko Nurkamto, M.Pd selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Sebelas Maret Surakarta.
2. Drs. Agustiyanto, M.Pd selaku Ketua Program Pendidikan Kepelatihan Olahraga, Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Sebelas Maret Surakarta.
3. Dr. Fadilah Umar, M.Or selaku pembimbing I, yang selalu memberikan motivasi dan bimbingan dalam penyusunan skripsi ini.
4. Drs. Sukono, M.Or selaku pembimbing II, yang selalu memberikan pengarahan dan bimbingan dalam penyusunan skripsi ini.
5. Bapak Budi Narimo selaku pelatih Sekolah Sepak Bola Harimau yang telah memberikan izin untuk melaksanakan penelitian di Sekolah Sepak Bola Harimau Kabupaten Sukoharjo.
6. Para siswa Sekolah Sepak Bola Harimau yang telah bersedia untuk berpartisipasi dalam pelaksanaan penelitian.
7. Rekan-rekan Penkepor 2014 yang telah membantu dalam pelaksanaan penelitian.

Semoga segala amal baik tersebut mendapatkan imbalan dari Tuhan Yang Maha Esa. Penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi penulis khususnya dan pembaca umumnya.

Surakarta, Maret 2016

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
JUDUL	i
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	ii
HALAMAN PENGAJUAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
ABSTRAK	vi
MOTTO	vii
PERSEMBAHAN	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	4
C. Pembatasan Masalah.....	4
D. Perumusan Masalah.....	5
E. Tujuan Penelitian.....	5
F. Manfaat Penelitian.....	6
BAB II KAJIAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Pustaka	7
1. Hakikat Sepak Bola	7
a. Pengertian Sepak Bola	7
b. Teknik – teknik Dasar Sepak Bola.....	8
c. Teknik Dasar Menendang Bola.....	9
d. Sepak Bola Untuk Siswa Sekolah Dasar.....	18

2. Hakikat Passing dalam Sepak Bola	20
a. Pengertian Passing dalam Sepak Bola	20
b. Hakikat Passing Bawah dalam Sepak Bola.....	21
3. Hakikat Anak Usia 10-12 Tahun	23
4. Belajar dan Pembelajaran	25
5. Metode Pembelajaran	29
6. Belajar Keterampilan	31
7. Metode Bermain	34
B. Kerangka Pemikiran	37
C. Hipotesis	38

BAB III METODE PENELITIAN

A. Tempat dan Waktu Penelitian.....	39
1. Tempat Penelitian	39
2. Waktu Penelitian	39
B. Metode Penelitian	39
C. Variabel Penelitian.....	40
D. Populasi dan Sampel Penelitian	40
E. Teknik Pengumpulan Data.....	40
F. Uji Analisis Data.....	42
1. Uji Reliabilitas	42
2. Uji Normalitas	42
3. Uji Perbedaan	42
4. Presentase Peningkatan	43

BAB VI HASIL PENELITIAN

A. Deskripsi Data.....	44
B. Uji Analisis Data.....	45
1. Uji Reliabilitas.....	45
2. Uji Normalitas	46
3. Uji Perbedaan Kemampuan Passing Bawah Sepak Bola	47
4. Presentase Peningkatan Kemampuan Passing Bawah Sepak . Bola.....	48

C. Pengujian Hipotesis	48
 BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN	
A. Kesimpulan	50
B. Implikasi	50
C. Saran	51
 DAFTAR PUSTAKA.....	 52

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Teknik <i>Passing Inside-of-the-foot</i>	13
2. Teknik <i>Passing Outside-of-the-foot</i>	14
3. Teknik <i>Passing Instep</i>	15
4. Teknik Operan <i>Short-Chip</i>	16
5. Teknik <i>Passing Long Chip</i>	17
6. Rancangan Penelitian	39
7. Deskripsi Data Kemampuan Passing Bawah Sepak Bola Usia 10-12 Tahun.	44
8. Uji Reliabilitas.....	45
9. Hasil Uji Normalitas Shapiro-wilk.....	46
10. Kriteria Penggunaan Statistik Uji Pada Data Berpasangan	46
11. Pengujian Peningkatan Kemampuan Passing Bawah Sepak Bola Usia 10-12 Tahun	47
12. Hasil Uji Persentase Peningkatan Kemampuan Passing Bawah Sepak Bola	48

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Persiapan dalam passing	11
2. Pelaksanaan dalam passing	11
3. Follow Through Dalam Passing.....	12
4. Teknik passing inside-of-the-foot	14
5. Teknik passing inside-of-the-foot	15
6. Teknik Passing Instep	16
7. Teknik Operan Short Chip	17
8. Teknik Operan Long Chip	18
9. Lapaangan Sepakbola untuk Sekolah Dasar	20
10. Gerak Passing Bawah dengan Kaki Bagian Dalam	21
11. Tes Mengoper Bola Rendah	40
12. Histogram Data Tes Awal Dan Akhir	44

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Program Latihan <i>Passing Bawah</i> Metode Bermain	53
2. Data <i>Pretest Passing</i> Bawah Sepak Bola	74
3. Data Posttest <i>Passing Bawah Sepak Bola</i>	75
4. Analisis Data	76
5. Tes Awal	77
6. Metode Bermain	79
7. Tes Akhir	84